

DISCIPLINE	GIORNI	ORARI	ISTRUTTORE
ZUMBA FITNESS	lun-merc-ven	18:00 - 19:00	Sanzò E.
ZUMBA STEP	Mart -giov	18,30 - 19,30	
TOTAL BODY	Lun-merc-ven	17,00 -18,00	Fiorentini C.
ALLENAMENTO FUNZIONALE	Mart -giov	14,00 - 15,00	Fiorentini C.
PILATES	Mart -giov	10,30-11,30	Fiorentini C.
GINNASTICA	lun-merc-ven	10,30-11,30	Fiorentini C.
DANZA MODERN JAZZ			
Giocodanza dai 4 ai 6 anni	Mar - Gio	17,00 - 18,00	Campolattano
Propedeutica 1	Mar - Gio	18,00 - 19,00	Campolattano
Propedeutica 2	Lun-merc-ven	17,00 -18,00	Campolattano
Intermedio 1	Lun-merc-ven	18,00 -19,00	Campolattano
Intermedio 2	Lun-merc-ven	19,00 -20,15	Campolattano
Avanzato	Lun-merc-ven	20:30 - 22:00	Campolattano
DANZA CLASSICA - Inter.	mart - giov	19,00 - 20,30	Campolattano
GINN. POSTURALE	lun - merc	11,30/12,30	
SALSA E BACHATA	mart - giov	21,0/22,15	Pintori A.
TRIM. 40,00/m - 1 volta a sett. € 45,00			
TANGO ARGENTINO	mart - giov	11,00/12,00	Sirignano V.
*BODY BUILDING	Lunedì	10,00-15,00 17,00-21,00	Lopetuso M.
	Mar-gio-ven	10,00-15,00	Lopetuso M.
	Mar-gio-ven	17,00 - 21,00	Parisi A.
	Mercoledì	10,00-15,00 17,00-21,00	Lopetuso M.
	Sabato	10,00 - 13,00	Lopetuso M.

iscrizione € 25,00

giornaliero € 10,00

PER TUTTI I CORSI FITNESS (escluso Danza, Salsa, Tango e Posturale) SALA BODY BUILDING omaggio

SCONTO MAMME: TOTAL BODY E ZUMBA € 35,00 AL MESE PER LE MAMME DEI BAMBINI ISCRITTI AL CENTRO

***PROMOZIONE 2017/2018 BODY BUILDING (10,00-15,00) € 35,00**

trimestrale € 90,00 semestrale € 175,00

Corso BODY BUILDING trimestrale €120,00 - semestrale €240,00

2 ATTIVITA' FITNESS: € 75,00/mese - € 210,00/trimestrale - € 420,00/semestrale

1 ATT. FITNESS+1 ARTE MARZIALE+BB: € 80,00/m - € 225,00/trim. - € 450,00/sem.

ORARIO SALA PESI DAL LUN AL VEN 10,00 - 22,00 SABATO 10,00-13,00

ORARI SEGRETERIA DAL LUN AL VEN 10,30 - 22,30