

| DISCIPLINE                                                   | GIORNI         | ORAR          | ISTRUTTORE     | MENSILE |
|--------------------------------------------------------------|----------------|---------------|----------------|---------|
| KUNG - FU<br>ragazzi e adulti                                | lun - merc     | 17,15 -18,15  | Mireнна L.     | € 50.00 |
|                                                              | lun - merc     | 20:30 - 22:00 | Mireнна L.     | € 50.00 |
| Wing Tsung - J.K.D                                           | lun - merc     | 18,30 -19,30  | Mireнна L.     | € 50.00 |
| JUDO<br>4 - 8 anni<br>rē 9 - 14 anni                         | mart - giov    | 17:00 - 18:15 | Siciliano C.   | € 50.00 |
|                                                              | mart - giov    | 18,15 - 19,30 |                | € 50.00 |
| VIET - VO - DAO                                              | mart - giov    | 19,30 -21,30  | Cabitta F.     | € 50.00 |
| KARATE<br>fino ai 10 anni<br>da 11 anni in su                | lun -merc- ven | 18,30 -20,00  | Paolozzi M.    | € 55.00 |
|                                                              | lun -merc- ven | 20,00 -21,30  |                |         |
| THAI - BOXE (MUAY BORAN)                                     | lun-merc       | 19,00 -20,30  | Mireнна L.     | € 50.00 |
| NINJUTSU                                                     | mart - giov    | 19,30 -21,00  | Tresca E.      | € 50.00 |
| SYSTEMA                                                      | mart - giov    | 21,00 -22,00  | Tresca E.      | € 50.00 |
| KICK BOXING - k1                                             | mart-giov-ven  | 16,30 - 18,00 | Moroni K.      | € 50.00 |
| MMA                                                          | mart - giov    | 20,00/21,30   | D. Galullo     | € 50.00 |
| JEET- KUNE - DO<br>PROGRESSIVE FIGHTING SISTEM               | mart -giov-ven | 20,30 - 22,00 | Cianfanelli G. | € 50.00 |
| PREBOXE                                                      | mart - giov    | 19:00 - 20:30 | Rossini M.     | € 50.00 |
| KICK-BOXING (7-13 anni)                                      | mart - giov    | 18.00 -19.00  | Rossini M.     | € 50.00 |
| TAI - CHI - CHUAN                                            | lun -merc      | 19,30 - 20,30 | Mireнна L.     | € 50.00 |
| TAI - CHI - CHUAN                                            | mart - giov    | 11,00 -12,00  | Taliento F.    | € 50.00 |
| PUGILATO                                                     | lun- merc- ven | 16:30 - 18:00 | D'Ercole R.    | € 50.00 |
| KRAV MAGA                                                    | mart - giov    | 17,30-19,00   | Frattini A.    | € 50.00 |
|                                                              | ven            | 19,00-20,30   |                |         |
| iscrizione € 35.00                      giornaliero: € 10.00 |                |               |                |         |

1 ARTE MARZIALE €135.00 trimestrale  
KARATE €150.00 trimestrale

1 ARTE MARZIALE + BODY BUILDING € 70.00  
KARATE + BODY BUILDING €75.00

1 ARTE MARZIALE + BODY BUILDING €195,00 trimestrale  
KARATE + BODY BUILDING €210.00 trimestrale

2 ARTI MARZIALI : € 80,00/mese - € 225,00/trimestrale - € 450,00/semestrale  
N.B. se una delle due discipline è KARATE € 85,00/m - € 255,00/trim - € 480,00/sem  
se si vuole aggiungere BODY B. + € 20,00/mese

ORARIO SALA PESI DAL LUN AL VEN 10,00-22,00 SABATO 10,00-13,00

ORARI SEGRETERIA DAL LUN AL VEN 10,30 - 22,30

OBBLIGATORIO PER L'ISCRIZIONE CERTIFICATO MEDICO, ECG E FOTOTESSERA